



GRUPOS OPERATIVOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: ESF JARDIM PRIMAVERA NO MUNICÍPIO DE CRUZ ALTA – RS

Caroline Moraes Ferreira¹, Maicon Alves da Rosa¹, Nara da Silva Marisco²

Resumo: Os grupos operativos vêm sendo utilizados em diversas áreas da saúde no Sistema Único de Saúde. **Objetivo:** Este estudo pretende em sua essência trabalhar em consonância com o princípio do Sistema Único de Saúde no âmbito da atenção integral à saúde da população, bem como fortalecer e assessorar grupos existentes na Estratégia de Saúde da Família. **Metodologia:** Esse estudo foi realizado no período de abril a setembro de 2019. Trata-se de um estudo de natureza intervencionista, embasado na pesquisa-ação. O público alvo foram os usuários com Hipertensão Arterial e Diabetes Melitus pertencentes ao programa Hiperdia com 40 usuários, grupos de idosos com 12 usuários e grupos de portadores de dor crônica com 25 usuários. **Resultados:** Foram estudados o grupo do Hiperdia, grupos de idosos e grupos de portadores de dor crônica, promovendo a saúde da comunidade através da escuta terapêutica, troca de experiências e campanhas de educação sobre cuidados com a saúde e estímulo a adoção de hábitos saudáveis de vida. Os grupos aconteceram mediante cronograma pré-determinado, mantendo o caráter interdisciplinar e prezando pela interação dos atores nos diversos âmbitos da atenção à saúde. Foram realizadas atividades no âmbito assistencial como: verificação de pressão arterial, realização de hemoglicoteste e medidas antropométricas, e no grupo de portadores de dor crônica foram realizadas 90 sessões de auriculoterapia dentro do programa de Práticas Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde. **Conclusão:** Assim, os grupos operativos se mostram cada vez mais eficientes, contribuindo com as ações da estratégia e envolvendo as famílias e comunidade na resolução dos seus problemas de saúde.

Palavras-chave: Hipertensão. Idosos. Grupos.

¹ Discentes do curso de Enfermagem, da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: carolmoraes97@hotmail.com, maicon-a-rosa@live.com

² Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrária e Coordenadora do curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: nmarisco@unicruz.edu.br